



BARMER

GRÜNDERWERK
Sparkasse Siegen

Startpunkt57 
Die Initiative für Gründer

Gesundheit weiter gedacht

Kein Stress mit Stress

**Du hast Stress? Wir helfen Dir damit umzugehen!
Du bist die Zukunft, der Stress die Vergangenheit.**

Dr. Sebastian Altfeld wird Dir zeigen, wie man durch mental coaching erfolgreich mit Stress umgeht, Ursachen für negativen Stress früh erkennt und sich dadurch nicht aus der Bahn werfen lässt, sondern Stress in Power umwandelt.

Als ausgebildeter Sportpsychologe, Leistungssportler, Leistungstrainer und Schiedsrichter versteht er es die Thematik motivierend und praxisnah auf den Punkt zu bringen.

Unser Seminar bietet Dir einen lebendigen Erfahrungsaustausch und gibt Dir die Möglichkeit für neue Kontakte.

Du liebst Verwaltungskram? Vermutlich nicht. Die Experten der BARMER bieten Support im Bereich Sozialversicherung und helfen Dir, Dich auf Deine Kernkompetenzen zu konzentrieren.

Veranstaltungsort:
Gründerwerk Siegen
Kölner Str. 28, 57072 Siegen

Beginn: 18.30 Uhr
12. November 2019

Anmeldung:
Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt, Anmeldungen über:
redur.urkan@barmer.de

Anmeldeschluss ist der
03. November 2019

Parkmöglichkeiten:
www.siegen-guide.de
Hinterstr. 33, Löhrtor 9